

Physiotherapie einmal anders

Sehr flexible Behandlungszeiten, kein Warten, kein Therapeutenwechsel. Ich nehme mir Zeit für Sie. Dazu eine sehr idyllisch gelegene Praxis. Alter Baumbestand. Viel Grün. Viel Ruhe. Ein Ort, direkt zum Wohlfühlen.

Sie mit Ihrem individuellen Anliegen stehen hier im Mittelpunkt. Ich er-



Jutta Hermanns-Wimmers

*Privatpraxis für Physiotherapie
und Körperarbeit*

Physiotherapie

Manuelle Therapie

Manuelle Funktionsanalyse

Ayurveda

Yoga

Bensberger Straße 246
51503 RösraTh Forsbach
Telefon 0151 58 79 54 16
empfang@koerpertherapie-roesraTh.de
www.koerpertherapie-roesraTh.de
Termine nach Vereinbarung

arbeite mit Ihnen ein persönliches Gesundheitskonzept, das ich auf Ihre Bedürfnisse zuschneide. Durch eine ausführliche Anamnese finde ich heraus, was Ihrem Körper fehlt. Warum er schmerzt – oder sich mit Unwohlsein zeigt. Was braucht Ihr Körper, um wieder ins Lot zu kommen?

Physiotherapie oder Manuelle Therapie?

Bei orthopädischen Beschwerden werden Ihre belasteten Gelenke entlastet, verspannte Muskulatur entspannt, verkürzte Strukturen gedehnt. Anwendung finden diese Methoden in der Behandlung akuter Beschwerden, zur Vorbeugung (Prävention) und zur Rehabilitation nach Operationen und Verletzungen.

Oder braucht Ihr Körper eher Entspannung?

Durch eine Ayurvedamassage individuell zu Ihrem Konstitutionstyp wird Ihr Körper mit dem Gefühl konfrontiert, wieder in Balance zu sein.

Wenn Sie zu Hause die Therapie unterstützen möchten, bietet sich Yo-

»Ich begleite

Sie gerne auf Ihrem

Weg zu mehr

Gesundheit und

Wohlbefinden.«



Jutta Hermanns-Wimmers
Physiotherapeutin

ga an. Durch eine individuelle Heranführung wird es Ihnen leicht gemacht, in die Ruhe zu finden. Haltungen (Asanas), die Ihrem Körper entsprechen, die Sie nicht überfordern, werden für Sie individuell zusammengestellt und mit Ihnen alleine (nicht in der Gruppe) eingeübt.

Dies alles: Physiotherapie, Ayurveda und Yoga ergänzen sich optimal und unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihrer Gesundheit.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Jutta Hermanns-Wimmers