



*Endlich zu  
sich selbst  
finden.*



---

*Un-verschämt weiblich*



*Gemeinsam machen wir uns  
auf den Weg. Frauen unter sich,  
im geschützten Raum.*

*Durch die Emanzipation haben (wir) Frauen viel gewonnen,  
aber auch Wesentliches verloren – die Kunst der Hingabe.*

*Durch die Auseinandersetzung mit unserem FRAU SEIN  
können wir wieder ein Stück zu uns zurück finden.*

*Die eigene Kraftquelle entdecken – ohne hart zu werden.  
Sanft werden – ohne wegzufließen.*

*Yoga, Meditation und Bewusstseinsarbeit und  
endlich wieder zu sich selbst zu finden.*



**Jutta Hermanns-Wimmers**  
Privatpraxis für Physiotherapie  
und Körperarbeit

Die **nächste Jahresgruppe** beginnt im Herbst 2019.

Je nach Bedarf und Nachfrage werde ich 2019  
auch Wochenenden zum Thema anbieten.

Für nähere Informationen melden Sie sich bitte  
unter folgender Mailadresse:

[empfang@koerpertherapie-roesrath.de](mailto:empfang@koerpertherapie-roesrath.de)